

Área o asignatura: Educación física	Curso: Décimo	Año: 2025
Periodo: Cuarto	Docente a cargo: LIZETH VARGAS Y NELSON CÁRDENAS	

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.	
OBJETIVO	Favorecer el desarrollo y uso del tiempo libre como estrategia pedagógica.
Indicadores de Logro	<p>Cognitivo: Conoce cómo hacer uso adecuado del tiempo libre.</p> <p>Procedimental: Desarrolla prácticas experimentales para corroborar la teoría.</p> <p>Actitudinal: Expresa interés y gusto por la clase presentando trabajos y tareas con calidad y puntualidad manteniendo el porte adecuado de la sudadera e incorporando elementos que favorecen el desarrollo personal.</p>

CONTENIDOS DEL BIMESTRE.	
1. Tiempo libre	3. Ocio
2. Uso del tiempo libre	4. Incidencias en el ser humano

PROCESO Y ACTIVIDADES			
ETAPA	FECHAS (Semanas)	ACTIVIDADES	PROCESO DE EVALUACIÓN (Relacionar si se revisará en trabajo en clase 60%, trabajo para casa 20% o proceso de evaluación 20%)
ANTICIPACIÓN.	Semana 1 y 2 1 de Septiembre al 12 de Septiembre	<p>Semana diagnóstica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiempo libre Concepto - Derribar castillos - El pichi 	<p>Trabajo c o n s t a n t e en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%)</p> <p>Material de a p o y o o</p>

CRONOGRAMA
BIMESTRAL

		- El pañuelo	consultas: 20% Evaluaciones practicas: (desempeño final y apropiación de ejercicios v a r i a d o s 20 %)
CONSTRUCCIÓN DEL	Semanas 3, 4, 5 y 6 Del 15 de Septiembre al 17 de Octubre	<ul style="list-style-type: none"> ● Uso de tiempo libre - La pelota canadiense - Rutina básica que implementa cada estudiante en casa. ● Ocio - La trinchera - Disco 	Trabajo constante en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%) Material de apoyo o consultas: 20% Evaluaciones practicas: (desempeño final y apropiación de ejercicios v a r i a d o s 20 %)
CONOCIMIENTO.			
CONSOLIDACIÓN.	Semana 7, 8, 9 y 10. Del 20 de Octubre al 21 de Noviembre	<ul style="list-style-type: none"> ● Incidencias en el ser humano - Pies atados - Relevos - La cuchara y el huevo - Punto quemado 	Cierre de notas y proceso de evaluación motriz.

NOTA: Las semanas y tareas asignadas para cada fase de aprendizaje pueden cambiar según la comprensión y el logro de los objetivos específicos de cada curso.