


Área o asignatura: Educación física	Curso: Octavo	Año: 2025
Periodo: Cuarto	Docente a cargo: LIZETH VARGAS Y NELSON CÁRDENAS	

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.	
OBJETIVO	Identificar cómo se realiza un circuito físico.
Indicadores de Logro	<p>Cognitivo: Evalúa de manera consciente el proceso de adaptación física a un modelo de un circuito físico.</p> <p>Procedimental: Practica de forma consciente series de ejercicios que ofrece un circuito físico.</p> <p>Actitudinal: Expresa interés y gusto por la clase presentando trabajos y tareas con calidad y puntualidad manteniendo el porte adecuado de la sudadera e incorporando elementos que favorecen el desarrollo personal.</p>

CONTENIDOS DEL BIMESTRE.	
1. Circuitos físicos 2. Concepto	3. Ejercicios 4. Elaboración 5. Aspectos a tener en cuenta

PROCESO Y ACTIVIDADES			
ETAPA	FECHAS (Semanas)	ACTIVIDADES	PROCESO DE EVALUACIÓN (Relacionar si se revisará en trabajo en clase 60%, trabajo para casa 20% o proceso de evaluación 20%)
ANTICIPACIÓN.	Semana 1 y 2	Semana diagnóstica: <ul style="list-style-type: none"> • Circuitos físicos Concepto - Test de Cooper (Velocidad y resistencia) 	Trabajo c o n s t a n t e en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%) Material de apoyo consultas: 20% Evaluaciones prácticas: (desempeño final y apropiación de

		- Carrera de relevos	ejercicios v a r i a d o s 20)
CONSTRUCCIÓN DEL	Semanas 3, 4, 5 y 6 Del 15 de Septiembre al 17 de Octubre	<ul style="list-style-type: none"> • Ejercicios - Rutinas que son implementadas por los estudiantes en clase. • Elaboración • Tipos de circuitos físicos 	Trabajo constante en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en
CONOCIMIENTO.			clase y participación 60%) Material de apoyo o consultas: 20% Evaluaciones prácticas: (desempeño final y apropiación de ejercicios v a r i a d o s 20 %)
CONSOLIDACIÓN.	Semana 7, 8, 9 y 10. Del 20 de Octubre al 21 de Noviembre	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación práctica - Aspectos a tener en cuenta 	Cierre de notas y proceso de evaluación motriz.

NOTA: Las semanas y tareas asignadas para cada fase de aprendizaje pueden cambiar según la comprensión y el logro de los objetivos específicos de cada curso.