

Área o asignatura: 2025 Educación física	Curso: Segundo	Año:
Periodo: Tercer	Docente a cargo: NELSON CÁRDENAS y LIZETH VARGAS	

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.	
OBJETIVO	Lograr que los estudiantes reconozcan la importancia del calentamiento.
Indicadores de Logro	<p>Cognitivo: Conoce la importancia de preparar el cuerpo para la actividad física.</p> <p>Procedimental: Realiza actividades de calentamiento en diferentes formas.</p> <p>Actitudinal: Expresa interés y gusto por la clase presentando trabajos, tareas con calidad y puntualidad manteniendo el porte adecuado de la sudadera.</p>

CONTENIDOS DEL BIMESTRE.	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Calentamiento 2. Concepto. 3. Tipos de calentamiento. 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Beneficios 5. Dirección de realizarlo.

PROCESO Y ACTIVIDADES			
ETAPA	FECHAS (Semanas)	ACTIVIDADES	PROCESO DE EVALUACIÓN (Relacionar si se revisará en trabajo en clase 60%, trabajo para casa 20% o proceso de evaluación 20%)
ANTICIPACIÓN.	Semana 1 y 2	<p>Semana diagnóstica:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Calentamiento- Concepto - Pasos básicos - El pañuelo - Atrapa la cola del ratón 	<p>Trabajo c o n s t a n t e en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%)</p> <p>Material de a p o y o o consultas: 20%</p> <p>Evaluaciones prácticas: (desempeño final y apropiación de</p>

		- La batalla	ejercicios variados 20)
CONSTRUCCIÓN DEL CONOCIMIENTO.	Semanas 3, 4, 5 y 6	<ul style="list-style-type: none"> ● Tipos de calentamiento ● General <ul style="list-style-type: none"> - El zorro y los pollitos - Blancos y negros ● Específico <ul style="list-style-type: none"> - Pases coordinados - La brújula ● Dinámico <ul style="list-style-type: none"> - Atrapa el balón - Carrera de Conos ● Preventivo <ul style="list-style-type: none"> - Carreras de equilibrio - Juegos de reacción 	Trabajo constante en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%) Material de apoyo o consultas: 20% Evaluaciones prácticas: (desempeño final y apropiación de ejercicios variados 20%)
CONSOLIDACIÓN.	Semana 7 y 8	<ul style="list-style-type: none"> ● Dirección para realizarlo <ul style="list-style-type: none"> - Cada estudiante demuestra el correcto calentamiento que se debe aplicar. ● Beneficios <ul style="list-style-type: none"> - Estiramiento - Yoga infantil 	Cierre de notas y proceso de evaluación motriz.

NOTA: Las semanas y tareas asignadas para cada fase de aprendizaje pueden cambiar según la comprensión y el logro de los objetivos específicos de cada curso.