

CRONOGRAMA BIMESTRAL

Área o asignatura: Educación física	Curso: Cuarto	Año: 2024
Periodo: Tercer	Docente a cargo: LIZETH VARGAS Y NELSON CÁRDENAS	

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.	
OBJETIVO	Fortalecer el cuidado corporal mediante test de diagnóstico físico.
Indicadores de Logro	<p>Cognitivo: Identifica los componentes de un diagnóstico físico y su aplicabilidad.</p> <p>Procedimental: Desarrolla la ficha médica y antropométrica y los elementos de evaluación para completar un diagnóstico físico.</p> <p>Actitudinal: Expresa interés y gusto por la clase presentando trabajos, tareas con calidad y puntualidad manteniendo el porte adecuado de la sudadera.</p>

CONTENIDOS DEL BIMESTRE.	
1. Diagnostico Físico 2. Concepto 3. Ficha médica	4. Elementos de evaluación 5. Antropometría 6. (IMC) índice de masa corporal

PROCESO Y ACTIVIDADES			
ETAPA	FECHAS (Semanas)	ACTIVIDADES	PROCESO DE EVALUACIÓN (Relacionar si se revisará en trabajo en clase 60%, trabajo para casa 20% o proceso de evaluación 20%)
ANTICIPACIÓN.	Semana 1 y 2	Semana diagnóstica: <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostico físico - Concepto - Actividad motriz (test físico de Cooper) 	Trabajo constante en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%) Material de apoyo o consultas: 20% Evaluaciones practicas: (desempeño final y apropiación de ejercicios variados 20%)

Proceso académico bimestral.

CRONOGRAMA BIMESTRAL

<p>CONSTRUCCIÓN DEL CONOCIMIENTO.</p>	<p>Semanas 3, 4, 5 y 6</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ficha Médica - Diligenciamiento - Juegos de reacción - La isla se hunde - Quítale la cola al burro - Conejos a sus conejeras • Elementos de Evaluación - Esfuerzo físico - Rendimiento locomotor - Velocidad de reacción 	<p>Trabajo constante en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%)</p> <p>Material de apoyo o consultas: 20%</p> <p>Evaluaciones practicas: (desempeño final y apropiación de ejercicios variados 20%)</p>
<p>CONSOLIDACIÓN.</p>	<p>Semana 7 y 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Antropometría - Toma de peso y talla - Test de Reacción • IMC (índice de masa corporal) - El globo loco - Quemados - Juegos de Manipulación 	<p>Cierre de notas y proceso de evaluación motriz.</p>

NOTA: Las semanas y tareas asignadas para cada fase de aprendizaje pueden cambiar según la comprensión y el logro de los objetivos específicos de cada curso.