

## CRONOGRAMA BIMESTRAL

<b>Área o asignatura:</b> Educación física	<b>Curso:</b> Décimo	<b>Año:</b> 2024
<b>Periodo:</b> Tercer	<b>Docente a cargo:</b> LIZETH VARGAS Y NELSON CÁRDENAS	

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.	
<b>OBJETIVO</b>	<b>Sensibilizar y prevenir sobre las enfermedades que pueden ser evitadas desde la práctica de la actividad física.</b>
<b>Indicadores de Logro</b>	<p><b>Cognitivo:</b> Identifica los diferentes juegos tradicionales existentes en las regiones trabajadas en el Festival de tradiciones populares.</p> <p><b>Procedimental:</b> Practica los juegos tradicionales reconociendo sus normas básicas.</p> <p><b>Actitudinal:</b> Expresa interés y gusto por la clase presentando trabajos y tareas con calidad y puntualidad manteniendo el porte adecuado de la sudadera e incorporando elementos que favorecen el desarrollo personal.</p>

CONTENIDOS DEL BIMESTRE.	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Enfermedades del cuerpo humano</li> <li>2. concepto</li> <li>3. causas</li> <li>4. cuidados y tratamientos</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. anorexia</li> <li>6. bulimia</li> <li>7. triada de la mujer</li> </ol>

PROCESO Y ACTIVIDADES			
ETAPA	FECHAS (Semanas)	ACTIVIDADES	PROCESO DE EVALUACIÓN <small>(Relacionar si se revisará en trabajo en clase 60%, trabajo para casa 20% o proceso de evaluación 20%)</small>
<b>ANTICIPACIÓN.</b>	Semana 1 y 2	Semana diagnóstica: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermedades del Cuerpo Humano</li> <li>- Test de Resistencia (Course Navette)</li> <li>- Test de Wells (Flexibilidad)</li> </ul>	Trabajo constante en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%) Material de apoyo consultas: 20% Evaluaciones practicas: (desempeño final y apropiación de

**Proceso académico bimestral.**

## CRONOGRAMA BIMESTRAL

			ejercicios variados 20 (%)
<b>CONSTRUCCIÓN DEL CONOCIMIENTO.</b>	Semanas 3, 4, 5 y 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Causas.</li> <li>- Exposiciones según la enfermedad asignada</li> <li>- Rayuela africana</li> <li>• cuidados y tratamientos</li> <li>- Balón prisionero</li> <li>- Circuito de obstáculo</li> </ul>	Trabajo constante en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%) Material de apoyo o consultas: 20% Evaluaciones practicas: (desempeño final y apropiación de ejercicios variados 20%)
<b>CONSOLIDACIÓN.</b>	Semana 7 y 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anorexia</li> <li>• Bulimia</li> <li>• Triada de la mujer</li> <li>- Fútbol humano</li> <li>- Quemados</li> </ul>	Cierre de notas y proceso de evaluación motriz.

**NOTA:** Las semanas y tareas asignadas para cada fase de aprendizaje pueden cambiar según la comprensión y el logro de los objetivos específicos de cada curso.