

CRONOGRAMA BIMESTRAL

Área o asignatura: Educación física	Curso: Sexto	Año: 2024
Periodo: Tercer	Docente a cargo: LIZETH VARGAS Y NELSON CÁRDENAS	

CRITERIOS DE EVALUACIÓN.	
OBJETIVO	Sensibilizar al estudiante sobre la importancia de una alimentación equilibrada.
Indicadores de Logro	<p>Cognitivo: Identifica los diferentes juegos tradicionales existentes en las regiones trabajadas en el Festival de tradiciones populares.</p> <p>Procedimental: Practica los juegos tradicionales reconociendo sus normas básicas y los hábitos saludables que se pueden implementar en la vida cotidiana.</p> <p>Actitudinal: Expresa interés y gusto por la clase presentando trabajos y tareas con calidad y puntualidad manteniendo el porte adecuado de la sudadera e incorporando elementos que favorecen el desarrollo personal.</p>

CONTENIDOS DEL BIMESTRE.	
<ol style="list-style-type: none"> Hábitos saludables - Concepto Alimentación Higiene Aseo corporal 	<ol style="list-style-type: none"> Trastornos alimenticios <ul style="list-style-type: none"> Obesidad Anorexia

PROCESO Y ACTIVIDADES			
ETAPA	FECHAS (Semanas)	ACTIVIDADES	PROCESO DE EVALUACIÓN (Relacionar si se revisará en trabajo en clase 60%, trabajo para casa 20% o proceso de evaluación 20%)
ANTICIPACIÓN.	Semana 1 y 2	Semana diagnóstica: <ul style="list-style-type: none"> Hábitos saludables – Concepto - Test de Wells - Test de resistencia física • Alimentación - Cuidados en la alimentación y rutinas físicas. 	Trabajo constante en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%) Material de apoyo o consultas: 20% Evaluaciones practicas: (desempeño final y apropiación de ejercicios variados 20)

Proceso académico bimestral.

CRONOGRAMA BIMESTRAL

			%)
CONSTRUCCIÓN DEL CONOCIMIENTO.	Semanas 3, 4, 5 y 6	<ul style="list-style-type: none"> • Higiene - Exposiciones - Posiciones básicas del voleibol • Aseo corporal - Kits básicos de aseo - Saque, recepción y posiciones del voleibol. 	<p>Trabajo constante en clase. (Ejecuta los ejercicios propuestos en clase y participación 60%)</p> <p>Material de apoyo o consultas: 20%</p> <p>Evaluaciones practicas: (desempeño final y apropiación de ejercicios variados 20%)</p>
CONSOLIDACIÓN.	Semana 7 y 8	<ul style="list-style-type: none"> • Trastornos Alimenticios • Obesidad • Anorexia - Ataque en el voleibol - Remate - Bloqueo - Defensa - Sistemas de defensa y ataque. 	Cierre de notas y proceso de evaluación motriz.

NOTA: Las semanas y tareas asignadas para cada fase de aprendizaje pueden cambiar según la comprensión y el logro de los objetivos específicos de cada curso.